




	KW 5 30.01.-03.02.23	KW 6 06.02.-10.02.23	KW 7 13.02.-17.02.23	KW 8 20.02.-24.02.23	KW 9 27.02.-03.03.23
Montag		Lachs mit Gemüsesoße (A1;G) und grünen Nudeln Kompott (2)	Brathering (9;A1) mit Kartoffelbrei (G) und Rohkost	Gedünstetes Fischfilet mit Paprikarahm (A1;G) und Reis Kompott (G)	Gefüllte Paprikaschote (A1;C) mit Reis Obst
Dienstag		Blumenkohl-Käse-Medaillons (A1;C;G) mit Kartoffelbrei (G), Möhrensalat	Spinat (A1;G) mit Rührei und Salzkartoffeln, Kompott (2)	Hausgemachte Sülze mit Remouladensoße (2;4;9;C) und Bratkartoffeln, Rote Bete	Fischstäbchen (A1;C) mit Kartoffelbrei (G) und Rotkohl, Kompott (2)
Mittwoch	Linseneintopf, Brot (A1;A2) Obst	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (2;3;G) Kompott (G)	Gräupcheneintopf (A1), Brot (A1;A2) Obst	Quarkkeulchen (A1C;G), Vorsuppe (A1;C) Apfelmus	
Donnerstag	Panierte Hähnchenbrust (A1) mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Hackbraten (A1;C;J) mit Bohnen und Salzkartoffeln	Feuerfleisch (A1) mit Kroketten (A1;C;G), Salat	Gebratener Fleischkäse (3;G;J) mit Meerrettichkartoffelbrei (G) und Fingermöhren	
Freitag	Nudeln (A1;C) mit Thunfischsoße (A1;D;G) Kompott (2)	Putenrahmgeschnetztes (A1;G) mit Nudeln (A;C) Obst	Spaghetti Bolognese (A1;C) Kompott (G)	Nudeln (A1;C) mit Tomatensoße (A1), Wurst (2;3;4;J) und Käse (G) Kompott (2)	



Lebenshilfe
Bischofswerda

Speiseplan

Februar 2023



Änderungen vorbehalten!
Wir wünschen Guten Appetit!



1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoffe o. konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (E585, E579) 7 gewachst (E901-E904, E912, E914, 8 Phosphat (E338-E341, E350-E352), 9 Süßungsmittel
A glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen, A2 Roggen, B Krebs- und Schalentiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid+Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere
Es können immer Spuren von A bis N enthalten sein