



Lebenshilfe Speiseplan

Bischofswerda

Juli 2020



Änderungen vorbehalten!
Wir wünschen Guten Appetit!

| | KW 27 29.06.-03.07. | KW 28 06.-10.07. | KW 29 13.-17.07. | KW 30 20.-24.07. | KW 31 27.-31.07. |
|-------------------|--|--|---|---|--|
| Montag | | Paniertes Fischfilet (A1;D) mit Remouladensoße (2;4;9;C;G) und Bratkartoffeln, Rote Bete (9) | Seefischcurry (A1;D;G) mit Reis Obst | Gefüllte Paprikaschote(A1;C) mit Reis, Kompott(2) | Wurstgulasch (2; 3; 4;J) mit Reis Rohkost |
| Dienstag | | Pellkartoffeln mit Quark (G), Leberwurst (2), Butter (G) und Gurke | Saure Eier (A1;C;G;J) mit Salzkartoffeln Kompott (2) | Käseschnitzel (A1;C;G) mit Kartoffelbrei (G) Möhrensalat | Geflügelleber(A1) mit Zwiebelsoße(A1) und Kartoffelbrei(G) Obst |
| Mittwoch | Linseneintopf (3), Brot (A1;A2) Kompott (G) | Quarkkeulchen (A1;C;G) mit Apfelmus Vorsuppe (A1;C) | Weißkohleintopf , Brot (A1;A2) Kompott (G) | Bauern-Nudel-Eintopf (A1,C), Brot (A1;A2) Kompott (G) | Milchreis (G) mit Zimt und Zucker Kompott (2) |
| Donnerstag | Schweine-Cordon-Bleu (3;A1;C;G) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln | Beefsteak (A1;C;G) mit Bohnen und Salzkartoffeln | Gebatener Fleischkäse (G;J) mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Rohkost | Feuerfleisch (A1) mit Knödel (A1;C;G) Rohkost | Kasseler (3)mit Sauerkraut und Salzkartoffeln |
| Freitag | China-Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchen fleisch (A1;C;F)Obst | Spaghetti Bolognese Obst | Nudeln (A1;C) mit Tomatensoße (A1), Wurst (2;3;4;J) und Käse (G) Kompott (2) | Gyrospizza (A1;C;G), Salat | Spaghetti (A1;C) mit Thunfischsoße (1;A1;G), Kompott (2) |

1 Farbstoffe, 2 Konservierungsstoffe o. konserviert, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt (E585, E579) 7 gewachst (E901-E904, E912, E914, 8 Phosphat (E338-E341, E350-E352), 9 Süßungsmittel
A glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen, A2 Roggen, B Krebs- und Schalentiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (Laktose), H Schalenfrüchte, I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxyd+Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere
Es können immer Spuren von A bis N enthalten sein

